



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ЦРР/С № 4 «Солнышко»
А.В. Пирожок/

МЕНЮ

« 10 » июля 2024 г.

| | | Выход в гр. | |
|------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | Для детей 1.5-3.0 лет | Для детей 3.0-7.0 лет |
| Завтрак | Бутерброд с маслом и сыром | 20\5\5 | 30/5/5 |
| | Каша молочная пшеничная | 150 | 200 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 |
| II завтрак | Сок | 100 | 100 |
| Обед | Отварная свекла | 30 | 50 |
| | Суп рыбный | 150 | 200 |
| | Гуляш из отварного мяса говядины | 30/20 | 50/30 |
| | Гречка рассыпчатая | 100 | 120 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 20 20 | 20 20 |
| | Запеканка творожная | 150 | 180 |
| Полдник | Соус молочный, сладкий | 70 | 70 |
| | Молоко | 150 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 |



