



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с № 4 «Солнышко»
/А.В. Пирожок/

МЕНЮ

« 3 » июля 2024 г.

| | | Выход в гр. | |
|------------|---|--------------------------|--------------------------|
| | | Для детей 1.5-3.0 лет | Для детей 3.0-7.0 лет |
| Завтрак | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/5 | 30/7/10 |
| | Каша молочная пшеничная | 150 | 200 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 |
| II завтрак | Сок | 100 | 100 |
| Обед | Отварная свекла | 50 | 70 |
| | Суп картофельный с клёцками | 150 | 200 |
| | Печень по строгановски | 70 | 100 |
| | Рис отварной | 90 | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| | Хлеб ржаной, пшеничный | 20 20 | 25 25 |
| | Котлета рыбная | 100 | 100 |
| Полдник | Сложный гарнир (картофельное пюре + капуста тушёная | 50 70 | 90 80 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 |



