

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка детский сад № 4 «Солнышко»
городского округа Спасск – Дальний

Утвержден
Приказом заведующего МБДОУ ЦРР
детский сад №4 «Солнышко»
городского округа Спасск – Дальний
от 30.08.2023г № 90/3

Принят
решением педагогического совета
МБДОУ ЦРР детский сад №4 «Солнышко»
городского округа Спасск – Дальний
(протокол от 30.08.2023г № 1)

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка детский сад № 4 «Солнышко»
городского округа Спасск – Дальний
на 2023 – 2024 учебный год

2023 год

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка детский сад № 4 «Солнышко» городского округа Спасск-Дальний (далее – ДОО) разработан в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), Уставом ДОО.

Образовательный процесс строится с учетом основных принципов государственной политики Российской Федерации в области образования и концептуальных подходов дошкольного образования.

Реализация содержания воспитания и обучения детей в ДОО определяется Основной общеобразовательной программой - образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребёнка детский сад №4 «Солнышко» городского округа Спасск – Дальний Разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждена приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) и утвержденной ДОО самостоятельно.

Учебный план рассчитан на 2023-2024 учебный год и представлен в двух частях: обязательной - инвариантной (не менее 60 %) и частью, формируемой участниками образовательного процесса - вариативной (не более 40 %).

В содержание образовательного процесса включены дополнительные образовательные программы, направленные на расширение и углубление различных сфер деятельности дошкольника.

-Программа по развитию речи детей дошкольного возраста, Ушаковой О.С. 2021г.;

-Авторская программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки», Лыковой И.А.2021г.

-Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки», Каплуновой И.М., Новоскольцевой И.А.2020г.

Обязательная – инвариантная часть учебного плана определяет перечень занятий, объем недельной учебной нагрузки для каждой возрастной группы, представлена пятью направлениями (образовательными областями), обеспечивающими:

социально-коммуникативное развитие,

познавательное развитие,

речевое развитие,

художественно-эстетическое развитие,

физическое развитие детей, которые реализуются через разные виды образовательной деятельности.

Программное содержание ООП ДО реализуется как через организованные формы обучения, так и через совместную деятельность воспитателя с детьми, а также путем интеграции в разные виды ООД на основе дифференцированного подхода с учетом зоны ближайшего и потенциального развития дошкольников.

ООД художественно-эстетического цикла (лепка, аппликация) и ООД познавательно-речевого цикла (конструирование) во вторых младших и средних группах, а так же ООД художественно-эстетического цикла (лепка и аппликация) в подготовительных группах чередуются.

Речевое развитие осуществляется через ООД «Развитие речи», «Чтение художественной литературы», «Подготовка к обучению грамоте».

Физическое развитие организуется в ООД по физкультуре и интегрируется с другими образовательными областями. Рациональный двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учётом состояния здоровья и возрастных возможностей детей.

Познавательное развитие реализуется в ООД по ознакомлению с окружающим (ОЗОМ) и ООД по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП) в дошкольном возрасте, ООД по конструктивно-модельной деятельности и сенсорному развитию в раннем возрасте, а также проводится в интеграции других образовательных областей;

Социально-коммуникативное развитие интегрируется в образовательные области «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» и реализуется через все виды совместной деятельности детей и взрослых.

ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в дни наиболее высокой работоспособности детей (во вторник и среду) в первую половину дня в сочетании с ООД по физической культуре и музыкальному развитию.

В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность статического характера, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность. Одно из трех занятий физической культурой в младшей, средней, старшей и подготовительной группах проводится на открытом воздухе.

Продолжительность организованной образовательной деятельности не превышает предельно допустимой нормы и составляет для детей группы раннего возраста – 10 минут, для детей младшей группы - не более 15 минут, для детей средней группы – не более 20 минут, для детей старшей группы – не более 25 минут, для детей подготовительной группы – не более 30 минут. Соответственно время, отведенное на ООД в год в группе раннего возраста составляет – 10/1ч.40мин., в младшей группе – 11/2ч 45 мин., в средней группе – 12/4ч. в старшей группе – 14/5ч.50мин., в подготовительной группе – 15/7ч.30мин.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, - вариативная часть учебного плана представлена вариативными образовательными программами: «Юные Эколята», «Мой родной край» (познавательное развитие, эколого-краеведческое направление), «Основы безопасности» (социально-коммуникативное развитие); программами дополнительного образования: «Солнышко в ладошке» (методы и приёмы нетрадиционного рисования); «Следы на песке» (нетрадиционные способы рисования песком); театральная студия «Петрушка»; познавательное развитие - «Занимательная математика», подготовка к школе - «Занимательная математика плюс удивительная грамматика», «Спортивная акробатика» (развитие физических качеств).

Содержание указанных программ ориентировано на развитие индивидуальных способностей детей и обеспечивает высокий уровень их личностного развития.

Вариативные образовательные программы реализуются в младшей, средней, старшей, подготовительной группах еженедельно в следующем объёме:

- с детьми четвертого года жизни – 24% от ФЦКМ 9/2,25 ч.;

- с детьми пятого года жизни – 28% от ФЦКМ 10/3,3 ч.;

- с детьми шестого года жизни – 29% от ФЦКМ 16/8 ч.;

- с детьми седьмого года жизни – 29% от ФЦКМ 16/8 ч.

ООД по программам дополнительного образования проводятся во вторую половину дня:

- с детьми четвертого года жизни – один раз в неделю не более 15 минут;

- с детьми пятого года жизни – один раз в неделю не более 20 минут;

- с детьми шестого года жизни – два раза в неделю не более 25 минут;

- с детьми седьмого года жизни – два раза в неделю не более 30 минут.

Основными задачами планирования являются:

Регулирование объема образовательной нагрузки

Реализация ФГОС ДО

Обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности

ДОО работает в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный план составлен из расчета 38 недель (учебный год начинается 1 сентября 2023 г. и заканчивается 31 мая 2024 г.) и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение основной образовательной программы.

В 2023 -2024 году в ДОО функционирует 10 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

группы раннего возраста – № 1, 2 (1,5 – 3 года);

группы младшего возраста – № 3,4 (3-4 года)

группы среднего возраста – № 5, 6 (4-5 лет)

группы старшего возраста – № 7,8 (5-6 лет)

подготовительные к школе группы – № 9, 10 (6- 7 лет)

Учебный план на 2023-2024 учебный год. Группы раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)

№ п/п	Направления развития ребенка, образовательные области	НОД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол-во / час)
				IX 4нед	X 4нед	XI 5нед	XII 4нед	I 4нед	II 4нед	III 4нед	IV 4нед	V 5нед		
Обязательная часть														
1	Физическое развитие	Физическая культура	2/20мин	8/80	8/80	10/100	8/80	8/80	8/80	8/80	8/80	10/100	76/12,7	
2	Речевое развитие	Развитие речи	1/10 мин	4/40	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	38/6,3	
		Чтение художественной литературы	1/10 мин	4/40	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	38/6,3	
3	Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1/10 мин	4/40	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	38/6,3	
4	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	-	Интегрируется в образовательные области «Познавательное развитие», «Речевое развитие», и реализуется через отдельные задачи познавательно-речевой деятельности, а также через все виды совместной деятельности детей и педагога.										
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/20 мин	8/80	8/80	10/100	8/80	8/80	8/80	8/80	8/80	10/100	76/12,7	
		Рисование	1/10мин	4/40	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	38/6,3	
		Лепка	1/10 мин	4/40	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	38/6,3	
		Сенсорное развитие/ конструирование	1/10 мин	4/40	4/40	5/50	4/40	4/40	4/40	4/40	4/40	5/50	38/6,3	
		Всего за месяц (кол-во / час)	10/100 мин	40/6,6	40/6,6	50/8,3	40/6,6	40/6,6	40/6,6	40/6,6	40/6,6	50/8,3	380/63,2	

Учебный план на 2023-2024 учебный год. Младшие группы (3-4 года)

№ п/п	Направлени я развития ребенка	Образовательн ые области	НОД	Всего за неделю (кол-во /мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол- во / час)
					IX 4нед	X 4нед	XI 5нед	XII 4нед	I 4нед	II 4нед	III нед	IV 4нед	V 5нед		
Обязательная (базовая) часть															
1	Физическое развитие	Физическое развитие	Физкультура	3/45	12/ 180	12/ 180	15/ 225	12/ 180	12/ 180	12/ 180	12/ 180	12/ 180	15/ 225	114/ 28,5	
2-3	Познава- тельно- речевое развитие и Социально- личностное развитие	Речевое развитие	Развитие речи	1/15	4/60	4/ 60	5/ 75	4/ 60	4/ 60	4/60	4/ 60	4/ 60	5/ 75	38/9,5	
		Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/15	4/60	4/ 60	5/ 75	4/ 60	4/ 60	4/60	4/ 60	4/ 60	5/ 75	38/9,5	
			(ФЦКМ)	Основная часть 28 занятий	1/15	4/60	4/60	5/ 75	4/60	4/60	4/60	4/60	5/ 75	38/9,5	
		Вариативная часть 10 занятий													
4	Социально- коммуникат ивное развитие	В совместной деятельности	-	-	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда детей и педагога.										
5	Художестве нно- эстетическо е развитие	Художественно -эстетическое развитие	Музыка	2/30	8/ 120	8/ 120	15/ 225	8/ 120	12/ 180	8/ 120	12/ 180	8/ 120	10/ 150	76/19	
			Рисование	1/15	4/60	4/60	5/ 75	4/ 60	4/ 60	4/60	4/ 60	4/60	5/ 75	38/9,5	
			Лепка /Аппликация	1/15	4/60	4/60	5/ 75	4/ 60	4/ 60	4/60	4/ 60	4/60	5/ 75	38/9,5	
			Конструктивно – модельная деятельность	1/15	4/60	4/60	5/ 75	4/ 60	4/60	4/60	4/60	4/60	5/ 75	38/9,5	
Всего за месяц (кол-во / час)				11/165 мин	44/ 11	44/ 11	55/ 13,8	44/ 11	44/ 11	44/ 11	44/ 11	44/ 11	55/ 13,8	418/ 104,5	
(вариативная часть)					(24% от ФЦКМ)										10/ 2.40ч

Учебный план на 2023-2024 учебный год. Средние группы (4-5 лет)

№ п/п	Направления развития ребенка	Образовательные области	НОД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол-во / час)
					IX 4нед	X 4нед	XI 5нед	XII 4нед	I 4нед	II 4нед	III 4нед	IV 4нед	V 5нед		
Обязательная часть															
1	Физическое развитие	Физическое развитие	Физкультура	3/60	12/240	12/240	15/300	12/240	12/240	12/240	12/240	12/240	15/300	114/38	
2-3	Познавательное-речевое развитие и Социально-личностное развитие	Речевое развитие	Развитие речи / обучение грамоте (1 раз в месяц)	1/20	4/80	4/80	5/100	4/80	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	38/12,6	
		Познавательное развитие	ФЦКМ	Основная часть 28 занятий	1/20	4/80	4/80	5/100	4/80	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	38/12,6
			Вариативная часть 10 занятий												
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/20	4/80	4/80	5/100	4/80	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	38/12,6		
4	Художественно-эстетическое развитие	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/40	8/160	8/160	10/200	8/160	8/160	8/160	8/160	8/160	10/200	76/24,6	
			Рисование	1/20	4/80	4/80	5/100	4/80	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	38/12,6	
			Лепка /Аппликация	1/20	4/80	4/80	5/100	4/80	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	38/12,6	
			Конструктивно – модельная деятельность	1/20	4/80	4/80	5/100	4/80	4/80	4/80	4/80	4/80	5/100	38/12,6	
5	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	--	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда детей и педагога.											
Часть, формируемая участниками образовательного процесса															
	(вариативная часть)			(28 % от ФЦКМ)										10/3,3	
Всего за неделю (кол-во / час)				11/220											
Всего за месяц (кол-во / час)					44/14,6	44/14,6	55/18,3	44/14,6	44/14,6	44/14,6	44/14,6	44/14,6	55/18,3	418/138,2	

Учебный план на 2023-2024 учебный год. Старшие группы (5-6 лет)

№ п/п	Направление развития ребенка, образовательные области	Образовательные области	НОД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол-во / час)
					IX 4нед	X 4нед	XI 5нед	XII 4нед	I 4нед	II 4нед	III 4нед	IV 4нед	V 5нед		
Обязательная часть															
1	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическая культура	3/75	12/300	12/300	15/375	12/300	12/300	12/300	12/300	12/300	15/375	114/47,5	
2	Познавательное-речевое развитие	Речевое развитие	Развитие речи/ звуковая культура речи	2/50	8/200	8/200	10/250	8/200	8/200	8/200	8/200	8/200	10/250	76/31,6	
3	Познавательное-речевое развитие	Познавательное развитие	ФЭМП (математика)	2/50	8/200	8/200	10/250	8/200	8/200	8/200	8/200	8/200	10/250	76/31,6	
			ФЦКМ	Основная часть 54 занятий	2/25	8/200	8/200	10/250	8/200	8/200	8/200	8/200	8/200	10/250	76/31,6
				Вариативная часть 22 занятий											
			Музыка	2/50	8/200	8/200	10/250	8/200	8/200	8/200	8/200	8/200	10/250	76/31,6	
4	Художественно-эстетическое развитие	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/25	4/100	4/100	5/125	4/100	4/100	4/100	4/100	4/100	5/125	38/15,8	
			Конструктивно – модельная деятельность	1/25	4/100	4/100	5/125	4/100	4/100	4/100	4/100	4/100	5/125	38/15,8	
			Лепка / Аппликация	1/25	4/100	4/100	5/125	4/100	4/100	4/100	4/100	4/100	5/125	38/15,8	
5	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	-		Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда детей и педагога.										
Часть, формируемая участниками образовательного процесса															
	(вариативная часть)				(29 % от ФКЦМ)										22/9,1
Всего за неделю (кол-во / час)				14/325	56/23,3	56/23,3	70/29,1	56/23,3	56/23,3	56/23,3	56/23,3	56/23,3	70/29,1	532/221,3	

Учебный план на 2023-2024 учебный год. Подготовительные к школе группы (6-7 лет)

№ п/п	Направления развития ребенка, образовательные области	Образовательные области	НОД	Всего за неделю (кол-во / мин)	Количество НОД по месяцам										Всего за год (кол-во / час)
					IX 4нед	X 4нед	XI 5нед	XII 4нед	I 4нед	II 4нед	III 4нед	IV 4нед	V 5нед		
Обязательная часть															
1	Физическое развитие	Физическое развитие	Физическая культура	3/90	12/360	12/360	15/450	12/360	12/360	12/360	12/360	12/360	15/450	114/57	
2	Познавательное-речевое развитие	Речевое развитие	Развитие речи	1/30	4/120	4/120	5/150	4/120	4/120	4/120	4/120	4/120	5/150	38/19	
			Обучение грамоте	1/30	4/120	4/120	5/150	4/120	4/120	4/120	4/120	4/120	5/150	38/19	
3	Познавательное-речевое развитие	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2/60	8/240	8/240	10/300	8/240	8/240	8/240	8/240	8/240	10/300	76/38	
			ФЦКМ	Основная часть 54 занятий	2/60	8/240	8/240	10/300	8/240	8/240	8/240	8/240	10/300	76/38	
				Вариативная часть 22 занятий											
4	Социально-коммуникативное развитие	Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда детей и педагога.											
5	Художественно-эстетическое развитие	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/60	8/240	8/240	10/300	8/240	8/240	8/240	8/240	8/240	10/300	76/38	
			Рисование	1/30	4/120	4/120	5/150	4/120	4/120	4/120	4/120	4/120	5/150	38/19	
			Конструктивно – модельная деятельность	1/30	4/120	4/120	5/150	4/120	4/120	4/120	4/120	4/120	5/150	38/19	
			Аппликация	1/30	4/120	4/120	5/150	4/120	4/120	4/120	4/120	4/120	5/150	38/19	
			Лепка	1/30	4/120	4/120	5/150	4/120	4/120	4/120	4/120	4/120	5/150	38/19	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса															
	(вариативная часть)			(29 % от ФЦКМ)										22/11	
Всего за неделю (кол-во / час)				15/420	60/30	60/30	75/37,5	60/30	60/30	60/30	60/35	75/37,5	570/285		